# RADY PRAKTYCZNE

## Dodatek do Nr. 1

## DWUTYGODNIKA „MŁODA MATKA"

*TREŚĆ NUMERU: Sukienka dla niemowlęcia. Pochewka na flaszeczkę dla niemowlęcia. Ubranka dziecinne. Trykotowe ubranka. Ceratka niemowlęcia.*

*Ułożyła Z. Węglińska.*

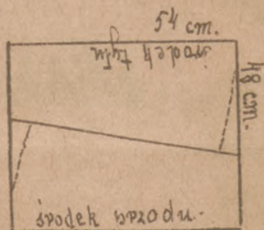




# Sukienka dla niemowlęcia i kapturek








Bardzo miła i praktyczna jest podana obok sukienka, którą możemy zrobić dla niemowlęcia w drugiem półroczu życia.

Sukienkę tę można wykonać z jasnej flanelki i przybrać wązką riuszką z odpowiedniej wstążeczki.

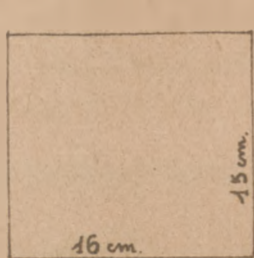
Do sukieneczki odpowiednio dostosowana czapeczka, która musi być zrobiona z tego samego materjału co sukienka i też przybrana wstążeczką.

Sposób wykonania: sukienka składa się z karczka, którego naturalna wielkość jest podana na tabliczce krojów oraz z dołu sukienki, której wzór załączamy w zmniejszeniu. Na zrobienie dołu sukienki należy wziąć bryt materjału dług. 54 cm. szer. 96 cm., złożyć jak jest pokazane na wzorku, aby utworzyły się dwa kliny, z których jeden bez szwu będzie przodem, a drugi rozcięty — tyłem.

Czapeczka składa się z 5-ciu cząstek, które zeszywamy razem, (przyczem należy wyciąć tak samo podszewkę i obie główki wsunąć jedna w drugą) oraz z rondka. Na zrobienie rondka bierzemy podwójnie równy kawałek ukosu, który prasując następnie z jednej strony wyciągamy, nadając mu okrągłą linję, tak jak to widzimy na tabliczce. — Przyszywamy rondko do główki i ozdabiamy czapeczkę wstążką.

# Pochewka na flaszeczkę dla niemowlęcia

Pochewkę na flaszeczkę, której celem jest zapobieganie wystyganiu mleka, robi się szydełkiem z białej wełny, dostosowując jej wielkość do wielkości używanej flaszki. W naszym wzorze podajemy normalną wielkość 250 gramowej flaszeczki. — Pochewkę zaczyna się robić od podstawy kolistej o 5 cm. średnicy. Zaczyna się od środka kółkiem złożonem z 6 oczek łańcuszka, które się obrabia 12 półsłupkami wbijanemi w środek kółka. Następnie robi się dalej półsłupki, dodając ile potrzeba, aż do uzyskania kólka płaskiego o średnicy 5 cm. Po urwaniu nitki zaczyna się na nowo łańcuszek długi na 10 cm. dość wolno robiony. Na tym łańcuszku należy robić dalsze rzędy półsłupków, lub jakiegoś innego dowolnego ściegu, byleby był dość gęsto. Robi się te rzędy tam i z powrotem, aż do uzyskania prostokąta o podstawie 16 cm., a wysokości 15 cm., jak to rycina wskazuje. Ostatni rząd powinien być robiony w dziurki, aby umożliwić przewleczenie. Po zrobieniu prostokąta zrabia się razem boki 15 cm. długie i przyrabia kólko podstawy. Następnie trzeba przewlec u góry sznureczek zrobiony z łańcuszka i zakończyć go kutasikami zrobionemi z wełny. O ile ktoś chce mieć pochewkę bardziej ozdobną, może przerabiać np. co czwarty rząd białym lub kolorowym jedwabiem, ozdabiając równocześnie tym samym jedwabiem kutasiki.







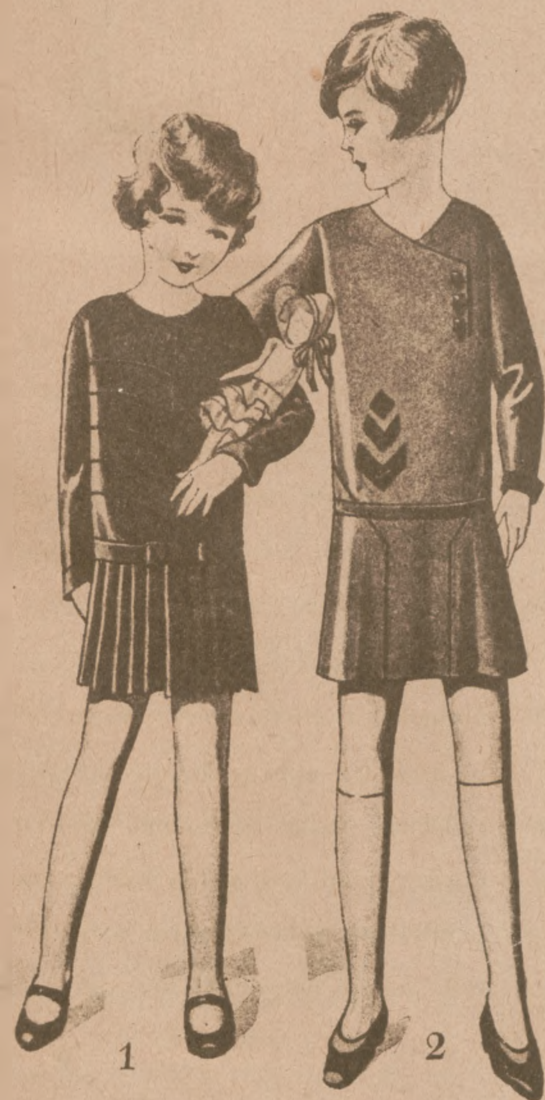


W.

*1. Sukienka z granatowej wełny, przód i plecy zaszyte z boków, drobne zakładeczki, karczek u szyjki haftowany barwnemi kolorami.*

*2. Sukienka z wełenki koloru beige, aplikacja i mankieciki z lekkiego sukienka lub flory ciemno-bronz., guziczki takiegoż koloru.*

*3. Ubranko dla chłopczyka z flory, bluzeczka jasna.*







*4. Sukienka domowa dla dziewczynki z flory niezbyt jasna, pasek i obramowanie kołnierza z surowego jedwabiu, koloru ciemnego.*

*5. Sukienka strojniejsza z granatowego w białe grochy fularu, kołnierzyk i mankieciki z granatowego welwetu.*






*6. Ubranko strojniejsze dla chłopczyka: spodenki z granatowego welwetu, bluzeczka z surowego jedwabiu, kremowa.*

*7. Ubranko strojne dla chłopczyka z granatowego welwetu, kamizeleczka i kołnierzyk z kremowego meteoru.*



# Trykotowe ubranka



Całkowite ubranka trykotowe dla dzieci są nietylko rzeczą bardzo praktyczną, ale posiadają również miły, estetyczny wygląd. Są one bardzo ciepłe, miękkie, łatwe do prania i bardzo wygodne dla dzieci.

Ładnie wygląda uzupełnienie trykotowego ubranka odpowiedniemi kamaszami i czapeczką.

Podajemy wzór ubranka dla dwuletniego chłopczyka.

Do wykonania tego ubranka trzeba wziąć 250 gr. wełny pięcioskrętowej.

Majteczki składają się z dwóch części, które po wytrykotowaniu należy zeszyć razem.

Po wykonaniu ubranko musi być bardzo dokładnie odprasowane i następnie ozdobione guzikami.

Do zrobienia kamaszy i czapeczki trzeba wziąć 150 gr. wełny pięcioskrętowej.

Radzimy młodym mamusiom spróbować wykonać podany przez nas garniturek, a napewno będą zadowolone z zapewnienia swym synkom ciepłego i ładnego ubranka.

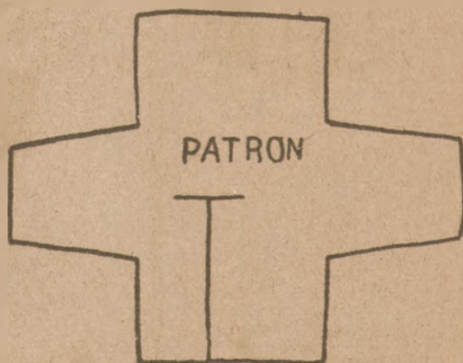
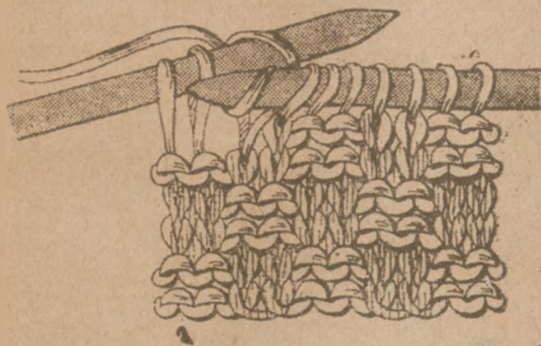


Fig. 1.

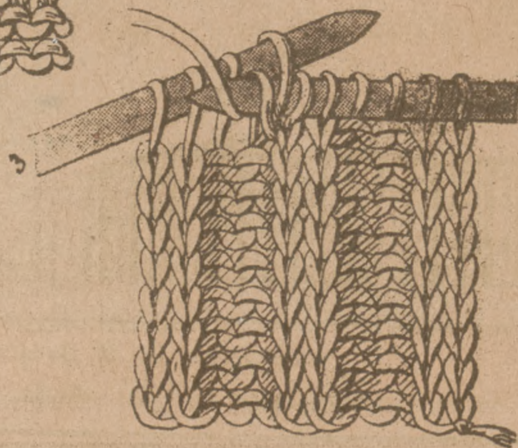
PATRON.

A B

A B





# Ceratka niemowlęcia

Zdarza się, że wiele nawet bardzo starannych i troskliwych matek zbyt mało dba o czystość ceratki, którą podkładamy pod pieluszki niemowlęcia. Jest zazwyczaj tak, że matka lub piastunka, gdy dziecko się zmoczy, usuwa mokre pieluszki, a mokrą ceratkę wyciera pieluszką i kładzie ją z powrotem do becika. Jest to zły zwyczaj i przeczący elementarnym zasadom higjeny.

**Ceratka musi być codziennie myta w ciepłej wodzie.** Dlatego też radzę mieć dwie ceratki, jedna niech będzie w użyciu, a druga w zapasie. Wieczorem, gdy już wykąpiemy niemowlę, wrzucamy do jego wanienki ceratkę — nim dziecko wytrzemy, ubierzemy i nakarmimy, ceratka moknie w wanience, potem myjemy ją mydłem i suszymy. Na drugi dzień robimy to samo z drugą i tak ciągle na zmianę. Gdy mowa o ceratce, nie od rzeczy będzie wspomnieć, że układając ceratkę na beciku należy zwracać uwagę, by nie podchodziła ona wysoko — pod plecy dziecka. Wiele matek, bojąc się, by dziecko nie zmoczyło poduszeczki, formalnie spowija dziecko w ceratę, nie bacząc na to, że dziecko w ceracie leży jak w rozgrzewającym kompresie. Wywołuje to pocenie się dziecka, co oczywista jest rzeczą bardzo niezdrową i niehigjeniczną.





Redaktorzy: Dr. R. Barański i W. Pelczyńska.
Górnośląska 20. tel. 401-24. Konto P. K. O. 14555.

Drukarnia Kobiety Współczesnej, Marszałkowska 148.